

MENU AUTUNNALE/PRIMAVERILE  
 Scuole dell'Infanzia, Primaria e secondaria di I° Grado  
 del Comune di Castelnuovo Garfagnana

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^	30.09.19	01.10.19	02.10.19	03.10.19	04.10.19
	Ravioli al pomodoro Scaglie di Grana Padano DOP Fagiolini verdi lessati Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di manzo Pomodori in insalata Pane Frutta	Brodo vegetale con minestrina Fusi di pollo al forno Zucchine trifolate Pane Crostata di marmellata	Riso alla parmigiana Frittata di patate Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Filetto di Platessa gratinata Pisellini stufati Pane Frutta
2^	07.10.19	08.10.19	09.10.19	10.10.19	11.10.19
	Riso all'olio extra vergine di oliva Bastoncini di merluzzo al forno Fagioli cannellini all'olio Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino panati al forno Fagiolini verdi lessati Pane Frutta	Lasagne al pomodoro Formaggio Robiola Insalata verde Pane frutta	Vellutata di ceci con orzo Pizza Margherita/Prosc.Cotto Carote stufate Pane Yogurt alla frutta	Pasta al tonno Sformato di zucchine pomodori in insalata Pane Frutta
3^	14.10.19	15.10.19	16.10.19	17.10.19	18.10.19
	Risotto/vellutata di zucchini Prosciutto cotto Verdure miste al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Fusi di pollo al forno Insalata verde Pane Budino alla vaniglia	Pasta al pomodoro e basilico Arista al forno Pisellini saltati Pane Frutta	Pasta prosciutto e piselli Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta ai filetti di trota Tortino di ceci e patate Pomodori in insalata Pane Frutta
4^	21.10.19	22.10.19	23.10.19	24.10.19	25.10.19
	Gnocchi al pomodoro Frittata con zucchine Insalata Pane Frutta	Passato di verdure con farro Pizza Margherita/Prosc.Cotto Carote stufate Pane Yogurt alla frutta	Pasta all'olio extra vergine di oliva Bocconcini di tacchino panati al forno Pomodori in insalata Pane Frutta	Lasagne al pesto Scaglie di Grana Padano DOP fagiolini verdi lessati Pane frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Zucchini trifolati Pane Frutta
5^	28.10.19	29.10.19	30.10.19	31.10.19	01.11.19 (festivo)
	Pasta al pomodoro Bocconcini di mozzarella/Stracchino Fagiolini verdi lessati Pane Frutta	Vellutata di ceci con orzo Scaloppina/bocconcini di pollo al limone Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al ragù Frittata di patate Carote stufate Pane Dessert	Pastina in brodo vegetale Milanese al forno Purè di patate Pane Frutta	Pasta all'olio extra vergine di oliva Filetto di Platessa gratinata insalata verde Pane Frutta

Specifica sui prodotti utilizzati:

- da **agricoltura BIOLOGICA**: frutta, yogurt, riso, verdura fresca, farina "00"
- **LOCALI**: pane, olio extra vergine di oliva (TOSCANO), pasta secca
- **CARNI**: tutte di provenienza italiana

Si precisa che il mancato rispetto del formato della pasta non comporta variazione di menu

(\*) **DIFFERENZIATIONE PER SCUOLE DELL'INFANZIA**

Dott.ssa Frediani Silvia  
 Dietista  
 tel. 348.8273453

